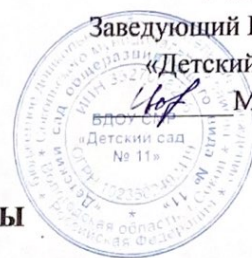


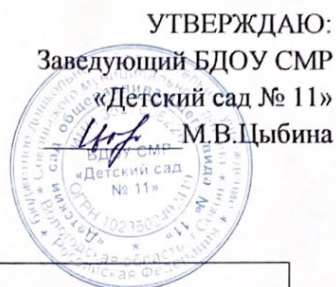
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ СМР
«Детский сад № 11»
М.В.Цыбина



**РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

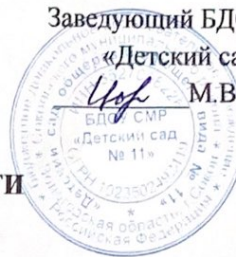
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей	7.00-8.00
Гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, подготовка к образовательной деятельности	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.40 (1 подгруппа) 15.50-16.00 (2 подгруппа)
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-06.30

**РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**



Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей	7.00-8.00
Гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Образовательная или самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ СМР
«Детский сад № 11»
М.В.Цыбина



**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием детей	7.00-8.05
Гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак (дети с ОВЗ)	9.50-10.00
Игры	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
ДОМА	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ СМР
«Детский сад № 11»
М.В.Цыбина



ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием детей	7.00-8.20
Гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 (или самостоятельная деятельность)*
Второй завтрак (дети с ОВЗ)	10.00-10.10
Игры	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Образовательная или самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
ДОМА	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30
*Среда - физкультура на воздухе 11.45-12.10	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ СМР
«Детский сад № 11»
М.В.Цыбина



**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей	7.00-8.25
Гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50(или самостоятельная деятельность)*
Игры	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Образовательная или самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.25-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.15
Возвращение с прогулки	17.15-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30
*Вторник - физкультура на воздухе 11.55-12.25	