

бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Сокольского муниципального округа
«Детский сад общеразвивающего вида № 11»

ПРИНЯТО

общим собранием работников
БДОУ СМО «Детский сад № 11»
от 25.12.2024 г. Протокол № 4



УТВЕРЖДЕНЫ
приказом заведующего
БДОУ СМО «Детский сад № 11»
от 25.12.2024 г. № 99-о/д
М.В. Цыбина

**Положение о режиме пребывания обучающихся в
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Сокольского муниципального округа
«Детский сад общеразвивающего вида № 11»**

Настоящий режим составлен на основании ФЗ -273 «Закон об образовании в РФ», Устава бюджетного дошкольного образовательного учреждения Сокольского муниципального района «Детский сад общеразвивающего вида № 11», СанПиН 2.4.3049-13, образовательной программы ОО.

1. бюджетное дошкольное образовательное учреждение Сокольского муниципального округа «Детский сад общеразвивающего вида № 11» (далее – ОО) функционирует в режиме: -полного дня (12-часового пребывания).

2. Режим работы ОО:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы – с 7.00 до 19.00; выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей (далее – обучающихся) 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

6. При организации режима пребывания обучающихся более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон;

7. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для обучающихся от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8. На самостоятельную деятельность обучающихся 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 мин (не более 1,5 часа в неделю). Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

для обучающихся от 3 до 4-х лет составляет 15 минут,

для обучающихся от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,

для обучающихся от 5 до 6-ти лет – 25 минут,
для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для обучающихся дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (обучающихся четвертого года жизни) -2 ч.45 мин;

в средней группе (обучающихся пятого года жизни) -4 часа;

в старшей группе (обучающихся шестого года жизни) -6 ч.15 мин.;

в подготовительной группе (обучающихся седьмого года жизни)- 8 час.30 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

13. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

14. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группе 45 минут и 1,5 часа соответственно.

15. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

16. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первой половине дня.

17. Формами двигательной деятельности обучающихся в ОО являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности обучающимися 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы ОО.

18. С обучающимися второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

19. Длительность занятий по физическому развитию для обучающихся от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

20. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,

- в средней группе – 20 мин.,

- в старшей группе – 25 мин.,

- в подготовительной группе – 30 мин.

21. Один раз в неделю для обучающихся 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе (при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний).

22. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

23. Конкретный режим посещения обучающимися ОО устанавливается договором об образовании, заключаемом между ОО и родителями (законными представителями) обучающимся.