



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ СМО
«Детский сад № 11»
М.В. Цыбина

**РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей	7.00-8.00
Гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Образовательная или самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ СМО
«Детский сад № 11»
М.В.Цыбина

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей	7.00-8.05
Гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ СМО
«Детский сад № 11»
М.В.Цыбина

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей	7.00-8.20
Гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 (или самостоятельная деятельность)*
Игры	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Образовательная или самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30
*Среда - физкультура на воздухе 11.45-12.10	

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий БДОУ СМО
 «Детский сад № 11»
 М.В.Цыбина



**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
 НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей	7.00-8.25
Гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50(или самостоятельная деятельность)*
Игры	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Образовательная или самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.25-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.15
Возвращение с прогулки	17.15-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30
* <u>Вторник</u> - физкультура на воздухе 11.55-12.25	