



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ СМО

«Детский сад № 11»

М.В.Цыбина

**РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей	7.00-8.00
Гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.20
Игры, подготовка к образовательной деятельности	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.40 (1 подгруппа) 15.50-16.00 (2 подгруппа)
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-06.30

**РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**



ПТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ СМО
«Детский сад № 11»
М.В.Цыбина

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей	7.00-8.00
Гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.20
Образовательная или самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.20-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ СМО
«Детский сад № 11»
М.В.Цыбина

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей	7.00-8.10
Гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.45
Возвращение с прогулки	16.45-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ СМО
«Детский сад № 11»
М.В.Цыбина

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМБИНИРОВАННОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей	7.00-8.20
Гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность 1	9.00-9.25
Второй завтрак для детей с ОВЗ	9.25-9.35
Образовательная деятельность 2	9.35-10.00
Образовательная деятельность 3 (или самостоятельная деятельность)*	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Образовательная или самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.25-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-16.55
Возвращение с прогулки	16.55-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30
*Среда - физкультура на воздухе 11.45-12.10	