

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ СМО
«Детский сад № 11»
М.В. Цыбина



Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей	7.00-8.05
Гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30